



„Möge sich Glück und Segen für den Körper ergeben – Freiheit von Krankheit!
 Möge sich Glück und Segen für die Menschen ergeben – ein langes Leben!
 Möge sich Glück und Segen für die Erde ergeben – Wohlergehen und Freude!
 Möge sich vollkommenes Glück und vollkommener Segen ergeben!“
 Lama Geshe TenDhar

2026



བོད་རྒྱ་ཆེན་མཐོའི་སློབ་གཉེར་ཁང་།
 Tibetzentrum Österreich
 Institut SH des Dalai Lama

JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV
1 Do	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So
2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Do	3 - 4. Oktober Tod, Sterben & Bardo	3 Di
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa Diplomverleihung	4 Di	4 Fr	5 Mo	4 Mi
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 - 6. September Rad d. scharfen Waffen Teil 1	6 Di	5 Do
6 Di	6 Fr	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Sa Geburtstag SH Dalai Lama	6 Do	7 Mo	7 Mi	6 - 7. November Liebe & Mitgefühl
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Mo	7 - 9. August Lung-Kunye Massage-Workshop	8 Di	8 Do	8 So
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Sa	9 Do	10 Mo	9 Mi	9 Fr	9 Mo
9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 So	10 - 11. Juli 37 Übungen der Bodhisattvas	11 Di	10 Do	10 Sa	10 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi	12 So	12 Mi	11 - 13. September Traditionelle tibetische Diagnosemethoden	11 So	11 So
11 So	11 Do	11 Di	11 Sa	11 Mo	11 Do	13 Mo	13 Do	14 Mo	12 Mo	11 - 15. November Winterretreat Buddhistische Praxis
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	14 Di	14 Fr	15 Di	13 Di	
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Sa	13 Mo	13 Sa	15 Mi	15 Sa	16 Mi	14 Mi	
14 Mi	14 So	14 So	14 Mi	14 Do	14 So	16 Do	16 So	17 Do	15 Do	
15 Do	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Mo	17 Fr	17 Mo	18 Fr	16 - 17. Oktober Rad der scharfen Waffen Teil 2	16 Mo
16 Fr	16 Do	16 Do	16 So	16 Mo	16 Do	18 Sa	18 Di	19 Sa	18 So	18 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	19 So	19 Mi	20 So	19 Mo	19 Do
18 So	18 Do	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	20 Mo	20 Do	21 So	20 Di	20 - 22. November Tsakar-Kunye Massage-Workshop
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	21 Di	21 Fr	22 So	21 Mo	
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 So	22 Mo	22 Sa	23 So	22 Di	
21 Mi	21 So	21 Sa	21 Di	21 Do	21 Mo	23 Di	23 So	24 So	23 Mi	
22 Do	22 Mo	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Do	24 Mi	24 Mo	25 Fr	24 Do	
23 Fr	23 Do	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 So	25 Do	25 Di	26 Fr	25 Fr	
24 Sa	24 Mo	24 Do	24 Fr	24 So	24 Mo	26 Fr	26 Mi	27 So	26 Mi	
25 So	25 Do	25 Mi	25 So	25 Mo	25 Do	27 Sa	27 Do	28 Mo	27 So	
26 Mo	26 Do	26 Do	26 Mi	26 Di	26 Fr	28 So	28 Fr	29 Sa	28 Mo	
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Sa	29 Mo	29 Sa	30 So	29 Di	
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Do	28 Do	28 So	30 Di	30 So	31 Mo	30 Mi	
29 Do			29 Fr	29 Mo	29 Mo					
30 Fr			30 Sa	30 Sa	30 Di					
31 Sa				31. Mai Saga Dawa		31 Fr				

Beginn des Tibetischen
Feuer-Pferd Jahres 2153

18. April -
Start Diplomlg.
Grundlagen der TTM

6. Juni - Start
Diplomlehrgang
Buddhistische
Psychologie

6. Juli - Geburtstag
SH Dalai Lama

10. - 11. Juli
37 Übungen der
Bodhisattvas

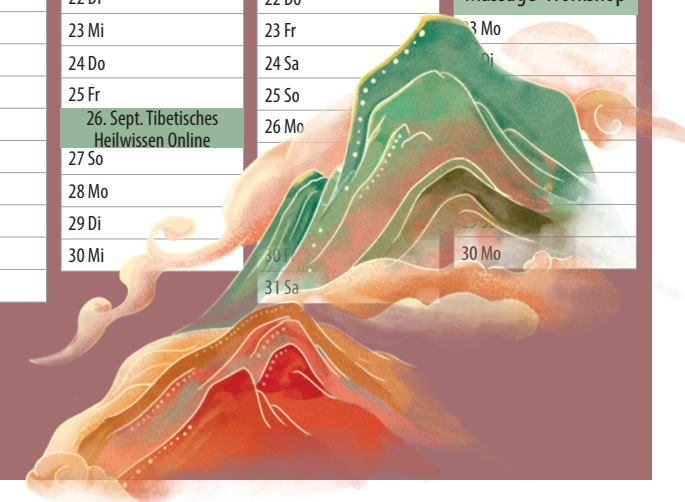
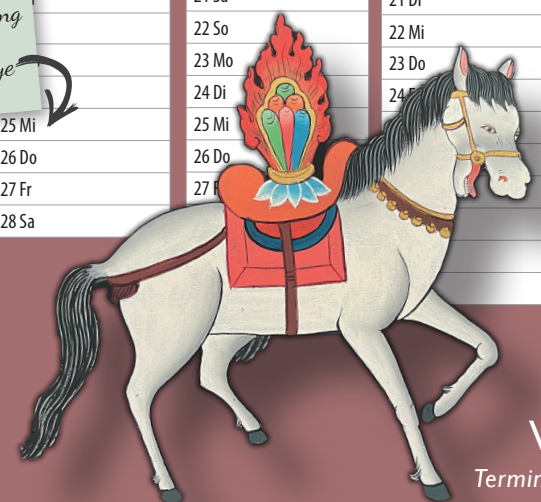
7. - 9. August
Lung-Kunye
Massage-Workshop

11. - 13. September
Traditionelle tibetische
Diagnosemethoden

16. - 17. Oktober
Rad der scharfen Waffen
Teil 2

20. - 22. November
Tsakar-Kunye
Massage-Workshop

25. Feber - Start
Berufsausbildung
Tibetische
Jamche-Kunye
Praktik



Weitere Infos: www.tibetzentrum.at

Terminänderungen vorbehalten. Alle aktuellen Termine auf unserer Website!